



“AREA SPORTIVA”

SETTORE TECNICO – SQUADRA SENIOR MASCHILE

OGGETTO: Inizio Stagione Sportiva 2010/2011 - Allenamenti 1^ FASE – ATLETICA

Con la presente siamo a comunicare che in data 30 Agosto 2010 riprende l'attività sportiva 2010-2011, nel periodo dal 30 agosto al 03 Settembre verranno tenute sedute atletiche presso il campo scuola di Pistoia.

Il ritrovo per il primo allenamento è, dunque, al Campo Scuola di Pistoia alle ore 18.45 del 30-08-2009, chi fosse impossibilitato a partecipare deve avvertire Riccardo Fedi al 333/4123513.

Lunedì 30 Agosto 2010 – ore 18.45/ 20.00

Martedì 31 Agosto 2010 – ore 18.45/20.00

Giovedì 02 Settembre 2010 – ore 18.45/20.00

Venerdì 03 Settembre 2010 – ore 18.45/20.00

LUOGO: CAMPO SCUOLA – Via delle Olimpiadi – PISTOIA

Si informa che da Mercoledì 08 Settembre 2010 gli allenamenti si svolgeranno presso il Centro Sportivo L'Oasi di Monsummano Terme dalle ore 18.30 alle 20.30.

Gli allenamenti successivamente alla preparazione avranno la seguente cadenza:

Lunedì dalle 18.45 / 20.30 - Campo Scuola Pistoia – Solo per il Mese di Settembre

Mercoledì dalle 18.30 alle 20.30 - Monsummano

Venerdì dalle 18.30 alle 20.30 - Monsummano

Norme comuni: Si raccomanda gli atleti di essere puntuali e cambiati per iniziare l'allenamento all'orario stabilito.

In virtù dell'inizio della stagione agonistica e sicuro della vostra consapevolezza dell'importanza della preparazione atletica, conto sulla presenza di voi tutti.

Il Dirigente Responsabile

Alessandro Gori